



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 29 «Рябинушка»
Н.В. Ананьина

**Корпоративная программа
здоровья сотрудников МБДОУ «Детский сад
№ 29 «Рябинушка»**

г. Инта
Республика Коми
2022 год

ПРОГРАММА «Корпоративное оздоровление»

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников
Обоснование разработки программы	По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	- сотрудники учреждения
Описание программы	Организационно-методическая работа 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении. Информационно-просветительская работа 1. Оформление стендов по ЗОЖ. 2. Организация бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактике вредных привычек, ведущих к опасным заболеваниям. Обеспечение безопасных для здоровья условий 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни. 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. Массовая работа по оздоровлению сотрудников 1. Диспансеризация сотрудников.

	2. Проведение семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. <i>Индивидуальная работа</i> 1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников <i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i> 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. <i>Спортивно-массовая работа</i> 1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры) на свежем воздухе и в помещении. 2. Организация досуга сотрудников. 3. Участие в городских спортивных мероприятиях.
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<u>Количественные:</u> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников. <u>Качественные:</u> 1. Уменьшение употребления табака; 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников; Увеличение работоспособности сотрудников.

**План корпоративной программы по укреплению здоровья
сотрудников в МБДОУ «Детский сад № 29 «Рябинушка»**

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Оформление стендов с информацией для ЗОЖ	Цель: формирование у сотрудников желания к ведению здорового образа жизни.	Стенды «О вреде курения», «скажи нет наркотикам!», «Алкоголь-твой враг»	Постоянно
3.	Профилактика табака курения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории ДОУ и в здании.	Постоянно
4.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День воспитателя, День защитников Отечества, Международный женский день и др.)	Согласно датам праздника
5.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	По мере поступления информации
7.	Организация оздоровительных занятий	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и	Организация занятий в обеденный перерыв	2 раза в неделю

	(скандинавская ходьба, велопробег, оздоровительный бег, катание на лыжах, гимнастика для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата, спортивные игры)	предупреждения утомления сотрудников.		Сентябрь – ноябрь Март - июнь В зимнее время 1 раз в месяц
8.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно